

Karate Dojo-Lehrgang

12. November 2022 in Hamburg

Sensei

Angelo TORRE 7. Dan

und

Matthias BESCHNIDT, 5. Dan

in

HAMBURG-ALTONA

Jenckelhaus M. Brauer Allee 138-142, 22765 Hamburg

Zeitplan Samstag, den 12.11.2022

11.00 – 12.30 Uhr Gruppe 1 Dojo rechts / Gruppe 2 Dojo links

12.45 – 14.00 Uhr Gruppe 1 Dojo rechts / Gruppe 2 Dojo links

Mittagspause und Anmeldung zur Kyu-Prüfungen bis 14.30 Uhr!

14.30 – 15.30 Uhr Gruppe Gruppe 1+2 Dojo links

14.30 – 15.30 Uhr Prüfungsvorbereitung Dojo rechts

ab 15.45 Uhr Prüfungen 9. - 1. Kyu (DJKB)

Teilnahme: 30,- Euro Erw. Tageskasse / **25,- Erw. bei Voranmeldung***
25,- Euro Schüler Tageskasse / **20,- Schüler bei Voranmeldung***

* Bitte um Voranmeldung, **limitierter Platz** : Bitte ausschließlich per Überweisung an:



Empfänger: Sen(no)Do – Verein Initiative Gesundheit e.V.

IBAN DE 13 2019 0003 0000 777 803

unter Angabe des **Namens** und **Grades des Teilnehmers** im Betreff.

Anmeldeschluss zum Rabatt-Preis ist der 08.11.2022 (Kontoeingang)!

Veranstalter / Ausrichter: Sen(no)Do – Verein Initiative Gesundheit e.V.

Info: www.sendo-karate.com mail@sendo-karate.com Tel.(AB): 040 3990 8855

Haftungshinweis : Veranstalter / Ausrichter lehnt jede Haftung ab!



Angelo A. TORRE, 7. Dan

persönlicher Schüler Shirai Shihans
Welt- und Europameister (ITKF/ESKA/WKSA)
Disziplinen Kata/Team und Enbu

... war langjähriger Landestrainer für
Süd-Italien (Apulien / Sizilien).

In Hamburg ist er schon seit 1990 regel-
mäßiger Lehrgangs- und auch Co-Trainer
auf Lehrgängen Shirai Shihans im *SenDo*.

Seine Stärke ist unermüdliche Arbeit am Kime
und eine eiserne Disziplin. Es gelingt ihm,
sich in die Bedürfnisse seiner Schüler und
Teilnehmer einzufühlen und viel Hilfe zu geben.



Angelo Torre begeisterte schon 1990 in Hamburg.

Matthias Beschnidt, 5. Dan

Diplom-Sportwissenschaftler,
Diplom-Trainer / Fachsportlehrer
Master of cognitive Neuroscience (AON)

... forscht seit über 20 Jahren zur Entwicklung
der Kampfkunst Karate und den historischen
Veränderungen. Seine Recherchen und Inter-
views führten ihn Anfang der 2000er Jahre bis
nach Okinawa. Zuletzt trug er beratend zum
Karate-Do Kyohan von Bittmann und Kuhn bei.

Er ist Ausbilder an der Berufsakademie für Sport
und Gesundheit (DBA / DFLV) und befasst sich
im praktischen Training mit den gesundheitlichen
Effekten des Karate-Trainings für den Alltag.



Matts Beschnidt 2004 auf Okinawa (Foto: Pit Lembke).